



## Die Anmeldung bei YO

Wie man sich bei Yogalehrer-Online anmeldet.

Wer bei Yogalehrer-Online in die offene Yoga Liste möchte, muss die Anmeldung erfolgreich hinter sich bringen. Die Anmeldung ist zum Einen ein Schutz für Yogalehrer-Online vor Skripten, zum Anderen stellt sie sicher, dass jeder angemeldete Benutzer seinen eigenen Bereich zur Verfügung hat.

## Voraussetzungen für eine erfolgreiche Anmeldung:

- Javascript ist aktiviert
- Cookies sind erlaubt
- Email-Adresse oder YO-Login vorhanden
- Du bist bereits registriert und hast ein Passwort

## Technischer Kleinkram

*Den technischen Kleinkram kannst du einfach überspringen und mit „Anmeldung“ weiter machen.*

Javascript wird bei YO für vielerlei interaktiven Schnickschnack benötigt. Eine der sinnvolleren Javascript-Anwendungen bei YO ist aber, Eingabeformulare gegen Skriptangriffe zu schützen. Hier wirkt Javascript wie ein Schlüssel, dessen Zacken nur in ein bestimmtes Schloss passen. Ob Javascript erlaubt ist oder nicht, kann man in den Browsereinstellungen seines Webbrowsers festlegen.

Cookies werden benötigt, um die Sitzungsinformationen für die Dauer der Sitzung zu behalten. Im auf dem PC gespeicherten Cookie ist wiederum nur ein Schlüssel zu den Benutzerinformationen auf dem YO-Server gespeichert. Dieser Schlüssel ist nur für die Dauer der Sitzung gültig. Cookies werden in den Browsereinstellungen verwaltet. Eine „Sitzung“ haben bedeutet, dass man sich an einer Webseite anmeldet und dann in seinem eigenen Bereich arbeiten kann. Durch Abmelden oder Schließen des Webbrowsers wird die Sitzung beendet.



## Die Anmeldung



Das Anmeldemodul versteckt sich hinter dem Menüpunkt „Registrieren – Log In“.

Klicke auf den Menüpunkt „Registrieren – Log In“.

Abbildung 1:  
Hauptmenü



Danach erscheint dieses Eingabeformular. Sollte es nicht kommen, klicke auf den lila Balken mit der Bezeichnung „Log In (bereits registrierter Benutzer)“. Dieser Balken ist im Bild blau dargestellt, weil er jetzt der aktive Balken ist.

Wenn du dich zum allerersten Mal anmeldest, hast du normalerweise ein Passwort von YO an deine Email-Adresse gesendet bekommen. Hinter „Benutzername“ muss dann unbedingt auch die selbe Email-Adresse angegeben werden. YO hat in seiner Benutzertabelle das übermittelte Passwort genau dieser Email-Adresse zugeteilt. Das Passwort wird hinter „Passwort“

Abbildung 2: Das Anmeldeformular

eingetragen. Hier kommt es auf die genaue Groß- und Kleinschreibung von jedem einzelnen Buchstaben an. Eine Passwordeingabe muss immer verdeckt geschehen, deshalb siehst du für jeden Buchstaben auch nur ein Ersetzungszeichen. Darum ist die Anmeldung auch schwieriger, als wenn man einfach nur so Text in ein Eingabefeld eingibt.

Klicke nach dem korrekten Befüllen beider Eingabefelder auf den Knopf „Log In“, vor dem das Wörtchen „Willkommen“ steht.

Wenn du kein Passwort hast, dann lies die Hilfe zum Thema „Registrieren“ oder versuche, dich ohne die Hilfe zu lesen, bei YO zu registrieren. Wenn du keine Email-Adresse besitzt, dann rufe bei YO an und lasse dir ein Login samt Kennwort zuweisen.

Wenn alles richtig war, dann kommst du in den Arbeitsbereich und kannst diese Anleitung beiseite legen und mit den Grunddaten weiter machen.

Wenn du Probleme bei der Anmeldung hast, dann lies einfach weiter.



## Mögliche Probleme bei der Anmeldung

- Die Anmeldung klappt nicht, wenn das Passwort nicht stimmt

### Hochstelltaste gedrückt



Abbildung 3: Leuchtdiode

Bevor du denkst, du hättest dein Passwort vergessen, schau dir die Leuchtdioden auf deiner Tastatur an.

Ein gültiges Passwort besteht aus Groß- und Kleinbuchstaben und mindestens einer Ziffer. Alle Zeichen des Passwortes müssen genauso eingegeben werden, wie im Passwort enthalten. Ein großes A muss als „A“ und nicht als „a“ eingegeben werden. Ein kleines b darf nicht als „B“ eingegeben werden. Alles muss so eingegeben werden, wie es im bei YO in der Datenbank hinterlegten Passwort vorgegeben ist.



Abbildung 4:  
Hochstelltaste

Ein beliebter Fehler bei der Anmeldung ist es, die **Hochstelltaste** der Tastatur gedrückt zu haben. Dadurch wird jedes Zeichen zu einem Großbuchstaben, jede Ziffer wird zu dem Zeichen, das auf der Tastatur über ihr abgebildet ist. Die Ziffer Vier „4“ wird zu einem Dollarzeichen „\$“. Da man nicht sieht, was eingegeben wurde, weil das Passwortfeld nur ein Ersetzungszeichen anzeigt (Sternchen oder schwarzen Punkt oder ähnliches), erfährt man von der Fehleingabe erst, wenn es zu spät ist.

Dass die Hochstelltaste gedrückt ist, sieht man auf der Tastatur an einer von drei Leuchtdioden über dem numerischen Zahlenblock. Die drei **Leuchtdioden** heißen normalerweise „Num“, „Caps“ und „Roll“. Interessant für die Anmeldung ist nur die Diode „Caps“.

Wenn sie **leuchtet**, dann hat die Hochstelltaste das Anmelden verhindert, indem die Eingabe „umgebaut“ wurde. Drücke nochmals auf die Hochstelltaste, um die Leuchtdiode und den Hochstellmodus der Tastatur abzuschalten.

Wer gewöhnt ist, die Ziffern immer nur über den numerischen Zahlenblock einzugeben, hat natürlich auch die Diode „Num“ am Brennen. Wenn das Lämpchen nicht brennt, wird beim Versuch, eine Ziffer mit dem Zahlenblock einzugeben, nur der Eingabecursor (die Stelle, an der das nächste Zeichen eingegeben werden soll) verschoben.



## Passwort vergessen

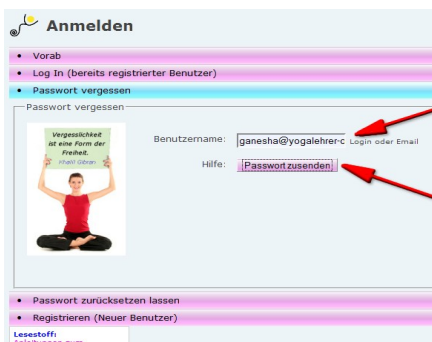


Abbildung 5: Vergessensbalken

Du hast das Passwort von YO erfolgreich vergessen. Das zeigt, dass du auf dem richtigen Weg und du nicht allzu sehr mit materiellen Dingen verhaftet bist. Falls du bereit bist, dich wieder mit überflüssigem Wissen zu belasten, klicke auf den lila Balken „Passwort vergessen“.

Der Balken befindet sich unterhalb des Eingabeformulars „Log In (bereits registrierter Benutzer)“.

Nach dem Anklicken kommt ein neues Eingabeformular. Hier gibst du dein Login oder deine Email-Adresse an.



Hier wird einfach nur die Email-Adresse oder das Login eingegeben. Wer sich das erste Mal anmeldet, hat noch keinen Login-Namen und muss auf jeden Fall die Email-Adresse angeben.

Nach der Eingabe des Logins oder der Email-Adresse klickst du auf „Passwort zusenden“. Du bekommst eine Email von YO geschickt, in der dein Passwort steht.